Сценарий физкультурного досуга в средней группе

**«Осенняя прогулка»**

**Автор:** Перышкова Наталья Геннадиевна - воспитатель по физической культуре ГБОУ№2083 д/о «Ивушка»

**Цель:**

● Формировать у детей желание участвовать в спортивных играх.

● Развивать двигательные навыки, интерес к спортивным развлечениям.

● Содействовать развитию о.д. (ползание, ходьба, бег, прыжки).

● Развивать у детей умение выполнять движения по сигналу воспитателя, запоминать свое место.

● Закреплять знания о сезонных признаках и цветах

● Воспитывать любознательность, интерес, создавать радостную и доброжелательную атмосферу в детском коллективе.

● Доставить чувство радости.

**Задачи:**

Способствовать воспитанию эстетических чувств, через красивое выполнение упражнений.

* Развивать психофизические качества: ловкость, силу, выносливость.
* Содействовать развитию о.д. (ползание, ходьба, бег, прыжки).
* Расширять кругозор детей .

**Физкультурный досуг как эффективная форма активного отдыха в детском саду**

**Оборудование:**  Конусы 2шт.,фигуры жёлтого и зелёного цвета по кол-ву детей, корзины под фигуры 2шт., кочки и цветочки по кол-ву детей, зонтики 2шт.

Под тихую музыку дети входят в зал. Их встречает ведущий.

Ведущий. *(слайды: осень, листья)* Здравствуйте, ребята!

Зашумела листьями

Осень золотая,

Закружила в воздухе,

Весело играя.

Сегодня я приглашаю вас на «Осеннюю прогулку». Ребята, а как вы думаете, какого цвета осень? *(Слайды 2 шт жёлтая осень)* А давайте прогуляемся в осенний лес? *(Слайды животные осенью).* Вот мы с вами и в лесу.

*Играет музыка, появляется Лиса Патрикеевна*.

Ведущий. Ой, а кто это нам на встречу идёт?

Лиса Здравствуйте ребята! Я такая рыжая, красивая, как осенний листочек, может возьмёте меня с собой погулять! А-то все в лесу к зиме готовятся. Мне так скучно!

Ведущий. Ребята, пригласим Лису Патрикеевну на прогулку?

Лиса Ура! Тогда перед прогулкой нужно размяться. Давайте все встанем врассыпную на весёлую разминку! Я её у синичек подглядела. Приготовили клювики, крылышки, хвостики. Ну, что, готовы? Тогда повторяйте за мной!

*Разминка Дыхательные упражненият*

Лиса Какие молодцы! Хорошо размялись. А ребята играть любят? Тогда давайте поиграем. Под музыку мы будем гулять по лесу подскоками. А когда музыка закончится, девочки должны будут построиться друг за другом за шишкой, а мальчики за орешком. (проводится игра *«Чьё звено быстрей соберётся»*).

Ведущий. Лиса, а ты говорила, что в лесу все звери к зиме готовятся.

Лиса Да, вот белочки грибы на зиму собирают! Может поможем белочкам грибы собрать? Тогда мальчики будут собирать в корзину мухоморы, а девочки «белые» грибочки. Раз, два, три, собери**! (Проводится игра «*собери грибы*»)**

Лиса Молодцы ребята! Хорошо потрудились! Я обязательно эти грибы белочкам передам.

Ребята, а медведи готовятся к зиме? Они зимой впадают в спячку. А теперь давайте попробуем, как медвежата, дойти до берлоги***«***медвежьим шагом***»,*** заползти в неё и поспать. Затем бегом вернуться к своим друзьям (проводится игра **«полоса препятствий»)**

Лиса Молодцы ребятки! А зайцы к зиме готовятся? Правильно! Шубку меняют, да с листочками играют! И я хочу с вами поиграть в весёлую игру **«Листопад»** Поиграем? Тогда слушайте правила игры. Девочки встают в круг на кленовые листики, а мальчики на дубовые. Когда заиграет музыка, мы будем прыгать вокруг листочков, как зайчата. Когда музыка закончится, ребята должны найти свои места (девочки на кленовые, мальчики на дубовые листья). И я посмотрю, кто внимательней: девочки или мальчики. Ну, что? Готовы? Тогда начали! *(*Проводится игра*«Найди своё место»)*

Лиса Молодцы! Справились. А загадки вы умеете разгадывать? Ну, тогда садитесь на свои листочки и слушайте!

Ведущий. Ребята, внимательней слушайте! У Лисы Патрикеевны загадки хитрые, как сама лиса! Готовы?

Лиса загадывает загадки:

\*В тёплой лужице своей громко квакал… муравей (лягушонок)

\*С пальмы вниз, на пальму снова ловко прыгает… корова (обезьяна)

\* Фрукты хоботом берёт толстокожий… бегемот (слон)

\* Простой вопрос для малышей: «Кого боится кот?»… мышей (собак)

\* Кто любит по ветвям носиться? Конечно, рыжая… лисица (белка)

\* Вышел зайчик погулять, лап у зайца ровно…(не пять, а четыре)

\*Мы носки, колготки, брюки надеваем все на …(не на руки, а на ноги)

\*На обед сыночку Ване, мама варит суп в…(не в стакане, а в кастрюле)

Лиса Молодцы! Ой! (гремит гром, музыка дождя) Кажется дождик начинается! Пора прятаться под зонтик. По моему сигналу девочки прячутся под жёлтый, а мальчики под зелёный зонтик! (Проводится игра ***«Быстро в домик»*)** А пока моросит дождик, чтобы не было скучно, я предлагаю вам посмотреть на весёлых деток на осенней прогулке.

*Слайдшоу*

Ведущий. Ну, вот и дождик закончился. Нам пора домой возвращаться.

Лиса Жалко с вами расставаться, но пришла пора прощаться! Пойду к своим лисятам.

Играет музыка, лиса уходит.

Ведущий. И нам тоже уже пора возвращаться в группу. На этом наша «Осенняя прогулка» закончена. Построились. На право! За направляющим в обход по залу, в группу шагом марш!

Играет музыка, дети уходят в группу.