**"Будем в армии служить"**

/ Спортивный праздник к 23 февраля для детей

старшего дошкольного возраста./

**Цель:**

1.Рассказать детям о бойцах Российской армии, развивать чувство патриотизма, любви к Родине, чувства гордости за неё.

2. Формировать устойчивый интерес к выполнению физических упражнений, развивать основные физические качества.

3.Воспитывать, целеустремлённость, настойчивость и чувство товарищества при проведении коллективных эстафет.

Дата проведения: 20 февраля.

Место проведения: спортзал.

Время проведения: 10.00.

Одежда: спортивная форма (пилотки пехотинцев, пилотки лётчиков)

Оборудование: канат, мячи, кубики, скейтборд, дуги, флешка.

Инструктор: Камкина Т.И.

Воспитатель: Куликова М.А.

Соколова. Е.Н.

Дети строевым шагом заходят в празднично украшенный спортивный зал.



**Инструктор:** Дети мы собрались, чтобы отметить «День защитников Отечества» Все мы любим ценим бойцов Российской армии. Ведь они стоят на страже мира. И многие из вас хотят быть похожими на них - быть сильными, смелыми, трудолюбивыми, готовыми преодолеть все опасности. В армии есть разные войска: пехота, артиллерия, кавалерия, танкисты, моряки и лётчики. У всех свои знаки отличия, своё боевое оружие: у лётчиков –самолёты, у артиллеристов – пушка, у танкистов –танк, у пехотинца – пулемёт. Они ловко владеют оружием и отважно преодолевают все препятствия.

**Посмотрите на экран:** Просмотр презентации.

**Инструктор**. Чтобы стать защитником Отечества, нужно быть очень сильным, смелым, ловким! Наши ребята тоже хотят стать защитниками Родины, да? И уже сейчас тренируют свою силу, ловкость и выносливость! В колонны по три, шагом марш!

**Гимнастика под музыку.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Содержание | дозировка | Метод.указания |
| 1 | Маршируют на месте |  |  |
| 2 | И.П. основная стойка  1- руки в стороны  2 - руки вверх  3 - руки в стороны  4- и.п.  G:\23 февраля 17год\DSCF4656.JPG | 6-7раз  вдох  выдох | Спина прямая, голову держать прямо, смотреть вперёд, руки прямые |
| 3 | И.П. основная стойка  1-шаг правой ногой вперёд сторону правая рука ко лбу. ( смотрим  вдаль).  2 – и.п. G:\23 февраля 17год\DSCF4652.JPG | 6-7раз  выдох  вдох | Стоять прямо, шаг, туловище немного наклонить вперёд внимательно всматриваемся вдаль. |
| 4 | И.П. основная стойка  1- выпад в сторону, руки в стороны кулаки вверх (показать какие мы сильные)  2 – и.п.  3-4 то же в другую сторону  G:\23 февраля 17год\DSCF4657.JPG | вдох  6-7 раз  выдох | Выпад точно в сторону.  Напрягаем мышцы на руках. |
| 5 | И.п. основная стойка.  1-упор присев  2- упор лёжа  3- упор присев  4- и.п.  G:\23 февраля 17год\DSCF4665.JPG | дыхание произвольное  8раз | Ноги выбросить назад прямые. |
| 6 | Прыжки | 3раза по 10прыжков  Дыхание произвольное | Прыгать легко, мягко на носках |

Перестроение в колонну по 2 для проведения эстафет.

**Инструктор**. У нас сегодня две команды: команда «Лётчики» и команда «Пехотинцы».

Команды, к приветствию приготовились! Команда «Лётчики» приветствует команду «Пехотинцев».

«Лётчики».

Мы лётчиками смелыми быстрее стать хотим!

И скажем мы уверенно, что мы вас победим!

**Инструктор.** Команда «Пехотинцы» приветствует команду «Лётчиков».

«Пехотинцы».

Пехотинцы, Пехотинцы, мы Родине верны!

Мы - сильные, отважные! И победить должны!

**Инструктор.** Итак, приступим к нашим соревнованиям. А оценивать результаты будет наше уважаемое жюри.

**1эстафета.**

**«Доставь важное донесение»**

Участники стоят в колонне по одному. На противоположной стороне зала стоит куб, на нем лежит большой конверт. По свистку первые участники бегут, берут конверт, возвращаются назад и отдают конверт вторым. Вторые кладут конверт на место, третьи снова повторяют задания. Выигрывает та команда у кого донесение окажется у первых.

За победу команда получает звёздочку.

**2эстафета.**

**«Конница»**

/На мячах прыгунах/ Кто быстрее доскачет.



За победу команда получает звёздочку.

**3Эстафета.**

**«Минёры»**

В сухом бассейне ищут мины /мячи/



За победу команда получает звёздочку.

**4 «Конкурс командиров»**

****

С завязанными глазами разобрать по корзинам. В одну корзину капитан «Летчиков» выбирает мячи, капитан «Пехотинцев» в другую выбирает кубики.

За победу команда получает звёздочку.

**5. Эстафета.**

**«Снайперы»**

** **

Ребята бросают мячи в танки.

Кто больше собьёт танков та команда и выиграет.

За победу команда получает звёздочку.

**6. «Перетяни канат»**

Каждая команда старается перетянуть на свою сторону другую команду.



За победу команда получает звёздочку.

**7 Игра**

**«Что кому нужно?»**

**Инструктор:** Ребята, а сейчас поиграем в игру, где Вы должны вспомнить, что нужно людям разных военных профессий. Я буду называть  профессию, а Вы скажете, что  нужно для этой работы:  
-Моряк  
( бинокль, корабль, рупор….)  
-лётчик  
( самолёт, иллюминатор, топливо….)  
-танкист  
(танк, боеприпасы…)  
-Пограничник  
(пистолет, пилотка…)

**Инструктор**. Вот и подошли к концу наши соревнования. Слово предоставляется жюри.

**Подведение итогов.**

Награждение.

Дети проходят круг почёта и выходят из зала под музыку.

****