# «ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В ЛЕГЕНДАХ»

**Цель:** познакомить учащихся с лекарственными растениями и их применением, используя увлекательные легенды и мифы.

**Образовательные задачи:**

закрепление в процессе практической деятельности теоретических знаний, полученных на уроках экологии и биологии;

развитие коммуникативных навыков.

**Развивающие задачи:**

развитие творческих способностей учащихся;

развитие памяти, внимания, мышления, восприятия;

повышение самооценки.

**Воспитательные задачи:**

воспитание любви и уважения к изучаемым предметам;

самореализация личности ученика в коллективе через внеклассную деятельность;

воспитание бережного отношения к растениям.

**Оборудование:** наглядный материал – рисунки, гербарий лекарственных растений, стенгазета «степная аптека», костюмы действующих лиц.

**Действующие лица:** сказочник**,** сказочница, ромашка**,** мать-и-мачеха**,** подорожник, шиповник, спорыш, герань, пион, чтецы.

**Ход театрализованной викторины**

**Сказочница:** давно заметил человек, что некоторые растения излечивают от недугов. Стал запоминать, что от чего помогает. Внимательный взгляд да хорошая память многое могут сделать. Заметить, запомнить, другим пересказать. Так из поколения в поколение передавались сведения о целебных свойствах растений. Врачами в средневековье были монахи. Первым врачом на Руси был грек Иоанн Смер. Лекарства (сушенные травы) завозили в Константинополь. Веками из уст в уста передавались рецепты настоев и отваров, знания о том, когда и как нужно собирать растения, где разыскивать их. До сих пор хранят старые люди в своей памяти тайны о силе различных трав. Я приглашаю вас отправиться в путешествие по стране лекарственных растений. Здесь вас ждут увлекательные легенды и предания, а также исторические факты, связанные с лекарственными растениями.

**Учитель:** Для того чтобы начать наше мероприятие мне хотелось представить наше многоуважаемое жюри. *(представление жюри)* Оценивать наше жюри будет по пятибалльной системе. Впереди нас ждут конкурсы и развлечения. Итак, начнём!

Белая корзинка,

Золотое донце.

В ней лежит росинка

И сверкает солнце.

Мы домой ее возьмем

И на стол поставим.

Если вдруг мы прихворнем -

Мы ее заварим.

(Ромашка)

**Ромашка:** Испокон веков я являюсь символом русской природы. Моя Родина - Америка. Пришла я с берегов Атлантического океана, вместе с американским зерном. В 1850 году я прибыла в Швецию, примерно в это же время меня обнаружили под Петербургом и рассматривали как величайшую диковинку. Сразу меня в России называли «пупавка». В старых лечебниках XVI века описывались многие отечественные растения под их латинскими названиями, которые были позаимствованы из подобных же сочинений иностранных авторов. Постепенно в обиходе «пупавка» римская превратилась в "романову траву", потом - в "роману", а в конце XVIII века русский агроном А.Т.Болотов, видимо, впервые употребил слово "ромашка", которое прочно вошло в русский язык.

**Сказочница:** Легенда о ромашке.

Жила на свете добрая лесная фея. Везде, где она появлялась, природа оживала, расцветали великолепные цветы, деревья поднимали свои засохшие ветки. За исцелением к лесной фее приходили и люди, и звери. Никому она не отказывала в помощи.

И вот однажды влюбилась фея в молодого пастуха. И стала она прилетать на луг, где он пас свое стадо, и слушать его игру на дудочке, спрятавшись в кроне дерева….

Как то вышла фея к пастуху. Он увидел ее и влюбился. С тех пор стали они каждый день встречаться, и фея наделила своего любимого даром целителя, раскрыла пастуху тайны цветов и трав, мира камня и деревьев…

И он начал лечить людей, за что стал брать большие деньги. Разбогател, перестал пасти стадо. И постепенно все реже и реже начал приходить на полянку, где его ждала фея. А после и вовсе перестал…

А лесная фея сидела в кроне дерева и ждала появления своего любимого. Из ее глаз текли слезы, и чем больше было слез, тем меньше она становилась. Пока вот так слезами вся и изошла. А там, где падали ее слезы, выросли ромашки. Стоят ромашки, тянут руки-стебельки к солнышку, роняют лепестки-слезинки: придет — не придет, любит — не любит. Чувствуют слезинки ромашки людскую боль, вот и помогают всем, кто просит о помощи с чистой душой.

А тем временем пастух терял свою силу с каждой упавшей слезинкой… И настал день, когда ушла вся сила и удача покинула его. Люди отвернулись от него. Тогда вспомнил пастух о своей лесной фее. Пришел на луг, а там – все поле усыпано ромашками! Стал он звать фею, но вокруг была тишина. Только ромашки тянулись к нему, словно ластились. Махнул пастух рукой и пошел к своим коровам...

Вот так и появились ромашки. Люди полюбили эти цветы за их нежность и простоту, а все влюбленные стали гадать: «Любит — не любит?»…

**Ромашка:** Я лекарственное растения – ромашка предлагаю вам, ребята, вспомнить стихи, песни и мультфильмы о ромашке.

**Учитель:** Ребята, встречайте первоцвет, лекарственное растение.

На опушке - огоньки,

Целая проталинка.

Коротышки стебельки

И цветочек маленький.

Листьев нет - она цветёт,

Холодом охвачена.

Пчёлкам самый ранний мёд

Дарит… (мать-и-мачеха).

Л. Дунина

**Мать-и-мачеха:** Ранней весной, когда сойдет снег, на приоткосах, на южных склонах оврагов зажигаются золотые огоньки моих цветов. Радуясь теплу и свету, весне и солнцу, чудесные цветы раньше других украшают нашу землю. Интересно происхождение моего имени. Мои большие зубчатые листья сверху ярко-зеленые, глянцевитые. Если их приложить к телу, то почувствуешь холодок, это ощущение сравнивают с мачехой. Нижняя сторона листа, покрытая нежным, пушистым «войлоком», - мягкая и теплая – это мать. Недолго я цвету. С появлением блестящих сверху листьев увядают мои золотисто-желтые цветочки, будто от собственного холода.

**Сказочник:** Вот и появилась в народе легенда.

Одна злая женщина задумала погубить дочку своего мужа, потому что не хотела, чтобы он ходил встречаться с ней и своей бывшей женой. Заманила она ее к обрыву и столкнула с него. Тем временем мать, обнаружив пропажу девочки, бросилась ее искать, но опоздала: девочка уже не дышала. Бросилась мать на мачеху и, сцепившись, полетели они на дно оврага. А на следующий день покрыло склоны его растение, листья которого с одной стороны были мягкие, а с другой стороны жесткие, и возвышались над ними маленькие желтые цветки, напоминавшие светлые волосы девочки.

**Мать-и-мачеха**: Я сорняк, причем трудно искореняемый, но, несмотря на это, имею широкое применение в медицине. Мои полезные свойства были известны еще в Древней Греции. А применялась я в качестве средства от кашля. Мое родовое название так и образовано от латинского «усис» (кашель) и «агере» (гнать, преследовать).

Выжатый из свежего растения сок считается ранозаживляющим.

**Чтец 1:** Как странно, листочек большой,

Пушистый внутри, очень гладкий снаружи,

Нашли на опушке лесной.

Он рос там, в траве, возле лужи.

«Растение это – всем нужно!» -

Сказал, очень гордо мне дед.

«Для тех, кто случайно простужен,

Лекарства безвреднее – нет!

Но, скрыта в листочках загадка,

Сейчас помогу отгадать!

Ведь с той стороны, где так гладко -

Его станут мачехой звать.

Пушистая - матерью будет!

Недаром сумели назвать,

Его мать – и – мачехой люди.

Теперь вот и ты, будешь знать!»

А. Полетаева

**Учитель:** Ребята, кто к нам в гости пришел?

Тонкий стебелек у дорожки.

На конце его сережки,

На земле лежат листки –

Маленькие лопушки.

(Подорожник)

**Подорожник:** Где бы вы ни были, на лугу, в огороде, вы непременно заметите многолетнее травянистое растение с широкими листьями – меня – подорожника большого. Я многолетний сорняк и удивительное растение. Являюсь одним из самых древних растений, использующихся в лекарственных целях. Упоминания обо мне были обнаружены еще в древнем Китае более 3000 лет назад. С открытием Америки в Европе появилось очень много новых растений. В числе их картофель, фасоль, кукуруза, томаты и другие растения. Но и для Америки не осталось бесследным переселение европейцев.

**Сказочница:** «След белого человека»,— говорили североамериканские индейцы, глядя на невзрачное растеньице с розеткой яйцевидных плотных листьев на длинных широких черешках. Почему же индейцы Северной Америки считают подорожник «следом белого человека»? Да потому что появилось это растение вместе с первыми европейцами. До этого в Америке не было подорожника. И вырастал он именно там, где ступала нога европейца. Суеверные местные жители приписывали это чудодейственной силе и могуществу белого человека. Со страхом, а нередко и с негодованием смотрели они, с какой неимоверной быстротой размножался пришелец из Европы.

Конечно же, никакого чуда не было. Просто природа наделила это растение способностью распространяться с помощью человека, животных. Осенью, когда начинаются дожди и слякоть, созревают семена подорожника. От сырости они превращаются в клейкие комочки и вместе с грязью на обуви человека или копытах животных переносятся на далекие расстояния. Каждое растение может дать до 60 тысяч семян. Растет подорожник у дорог, на тропинках, на выпасах, полях. Отсюда и его народное название — «попутник», «подорожник».

Появление подорожника на пастбищах всегда служит безошибочным сигналом того, что необходимы срочные меры по улучшению такого участка. Иначе в короткий срок он превратится в бесплодный выгон.

**Подорожник:** Я, подорожник, удивительно богат полезными веществами. С давних пор меня широко используют как лечебное средство.

Отвар листьев — старинное отхаркивающее средство при лечении бронхита и коклюша. Полезен настой и при туберкулезе легких. Теплый чай из листьев используют для полоскания горла при ангине.

Я, подорожник предлагаю вам следующее задание:

Отгадайте названия гербария лекарственных растений.

*Ответы оцениваются жюри.*

*Звучит песня в исполнении учащихся 6 класса «Подорожник-трава». Композитор: Муравьев С. Автор слов: Танич М.*

**Учитель:** А кто сейчас нам расскажет о себе?

Где-то в чаще дремучей,

За оградой колючей,

У заветного местечка

Есть волшебная аптечка:

Там красные таблетки

Развешены на ветке.

(Шиповник)

**Шиповник**: С древнейших времен роза является излюбленным цветочным декоративным растением. Ее выращивали с незапамятных времен в Китае и Индии, а затем в Египте, Вавилоне, Греции и других странах. Красота и прелесть роз вызывали восхищение у разных народов, что послужило в немалой степени упрочению ее славы. А прародителем розы был я - дикорастущий шиповник, широко известный своими целебными свойствами.

**Сказочник:** Бытует на Кубани интересная народная легенда о дикой розе – шиповнике.

… В глухой, далекой станице жила когда-то прелестная девушка – казачка. Единственным ее богатством была неповторимая красота. Длинные русые косы спускались почти до самых пят. На милом девичьем лице, озаренном всегда улыбкой, блестели большие ясные глаза, белоснежные зубы – все это придавало девушке особую привлекательность. В этой же станице жил смелый юноша. Бедный казак, кроме гордости и красоты, ничего не имел. Но это не мешало девушке и парню крепко любить друг друга. Однажды за станичной околицей, где протекала быстрая река Кубань, они поклялись в своей верности на всю жизнь. Не суждено было сбыться их мечтам. Станичный богач атаман давно приметил красоту бедной девушки. Пытался богатством привлечь девушку, но получил отказ. Вскоре пришло время идти молодому казаку на долгую царскую службу. Не хотелось расставаться парню с любимой. На прощанье подарил он своей подруге кинжал, а она ему рушничек, вышитый своими руками, да слова верности. Не успела пыль осесть на дороге, по которой ускакал ее ненаглядный, а уж девушку всюду стал преследовать атаман. Похитил атаман казачку силой из отчего дома и заточил в темнице. Атаман не медлил. Назначил день свадьбы. В атаманской усадьбе пировали. Да что-то торжество не походило на свадьбу. Захмелевший жених и гости не заметили, как сбежала невеста в станичный лесок. Слезы капали из казачьих глаз в лесу.

- Милый, остаюсь, как и прежде, верной тебе, - в руках ее блеснул кинжал жениха. Брызнула кровь алая из девичьего сердца. На месте гибели казачки вырос прекрасный куст с розовыми нежными цветами, словно девушка, наряженная в подвенечное платье. Как-то, в осеннее время, когда куст покрылся ярко-красными плодами, мимо куста проходила старуха. И слышит женщина, шепчет ей куст: «Сорви ягоды мои, выпей чай из них и вспомни непокорную казачку». Старуха выпила настой из шиповника и будто молодость вернулась к ней.

**Учитель:** О чудесных целебных свойствах плодов шиповника знали еще с древних времен. Настои из плодов применяют при малокровии, при заболевании пищеварительной системы, печени, почек, головных болей. Отвар корней пьют при болезнях сердца, а отвар веток при болях в животе, радикулите.

**Шиповник:** Я, шиповник, объявляю задание следующего конкурса командам:

Вспомните загадки, пословицы, поговорки о лекарственных растениях.

*Жюри оценивают конкурс, выставляют оценки и подводят предварительные итоги.*

**Чтец 2:** Шиповник повис на угрюмой скале,

Весь розовый, словно рассвет.

Он корни укрыл неглубоко в земле,

И ей подарил свой расцвет.

Так мало берет у огромной земли –

И много взамен отдает.

Дыханием нежным еще издали

Приветствует солнца восход.

Будь скромным и щедрым, как этот цветок,

Одетый лучами зари.

От жизни возьми лишь крупицу, глоток,

А миру – весну подари.

**Учитель:** Ребята, встречайте лекарственное растение.

Растёт у речки

Братишка гречки,

Только с горчинкой,

Только с перчинкой;

Он и боль потушит,

И порез подсушит.

(Горец птичий, или спорыш)

**Спорыш:** Можно уверенно сказать, что я самая распространенная на Кубани трава. Русское название «спорыш» дано мне за способность быстро отращивать отрезанные либо поврежденные побеги. Еще одно русское название «топтун-трава» связано с поразительной устойчивостью к «вытаптыванию». И люди по мне ходят, птица и скот пасутся, даже машины ездят, а мне все нипочем.

**Сказочница:** А вот что рассказывает легенда о спорыше.

… Рассвет только начал заниматься над землей, а старая колдунья была уже на полпути в горы, куда она отправилась за целебным зельем. Полную сумку трав нарвала колдунья и спускалась с горы. Нестерпимо пекло солнце. Колдунья присела передохнуть и заметила, что она сидит на мягком зеленом ковре и такая же травка-малютка пробирается в горы. Завела разговор с ней.

- Чего в горы так торопишься? – спросила колдунья зеленую травку-муравку.

- Ухожу от людей, внизу житья мне нет от них, все пашут, корчуют, поселиться негде. Слушала колдунья травку и решила недоброе людям сделать.

- Говоришь, народ всю землю перепахал! Ну и что ж! Тебе еще лучше расти будет. Крепче держаться за землю будешь. Ступай-ка опять к людям в низину.

- Пусть будет по-твоему, - без возражения согласилась травка-муравка и вернулась в теплую долину. Так, по совету коварной колдуньи спорыш вернулся к людям, заселив их огороды, сады, цветники. Народ понял, что это проделки старой колдуньи, и проклял ее за такие дела. А спорыш до сих пор живет среди людей, доставляя им порой большие хлопоты.

**Спорыш:** Но настоящее мое назначение в другом. Я хороший корм для гусей, уток и курей. Но я приношу пользу и человеку. Меня применяют при заболеваниях туберкулезом, малярии, при опухолях. Спорыш хорошо действует как отхаркивающее, противоглистное и мочегонное средство, при заболевании печени, почек, желудка.

Вот вам, ребята, мое задание. По одному человеку из команды сделать десять шагов (по очереди) и назвать лекарственные растения.

*Жюри подводит итоги.*

**Учитель:** кто же будет следующий наш гость?

Появились бубенчики –

Белые горошки.

Распустились колокольчики

На зеленой ножке.

(Ландыш майский)

**Ландыш:** Мое родовое название дано Карлом Линнеем, что означает «лилия долин». Другие русские названия: ландышки, сорочка, молодило, молодильник, виновник. Я скромный и нежный майский цветок воспет поэтами, музыкантами и художниками, овеян легендами, уважаем медициной и любим народом. Моя популярность стала причиной исчезновения, я сегодня занесен в Красную книгу.

**Сказочник:** В народе живет трогательная легенда.

… Когда в лесу расцвел ландыш, он увидел благоуханную весну. Она была так прекрасна, что ландыш сразу полюбил ее и сколько не смотрел, не мог насладиться ее красотой. Но и сама весна была не равнодушна к маленькому, изящно одетому в беленькое платьице, цветочку, укрывающемуся под широким зеленым зонтиком. Но весна – на самом деле всемирная кругосветная путешественница. Она так обворожила ландыша, что он стал жить только ее жизнью…

Но вот прошла весенняя пора, и красавица стала уходить, уступая место жаркому лету…

Ландыш долго оплакивал ушедшую ласковую теплую весну. Маленькие цветочки (от горя) его опали, и на месте их самого сердца выступила кровь и обагрила зеленые слезы, ставшие потом ярко-красными слезинками – ягодами…

**Учитель:**  В медицине применяют ландышевые капли, которые укрепляют и регулируют работу сердца, как успокаивающее средство. Но не только на целебные капли идет ландыш. В магазинах и на рынке вы можете купить чудесные духи и одеколон, туалетное мыло с тонким ароматом ландыша.

**Ландыш:** Я, ландыш, предлагаю вам свое задание. Из перечисленных растений выберите лекарственные растения, и объясните, как нужно собирать лекарственные травы?

*Ландыш собирает листочки с ответами и отдает их жюри.*

**Чтец 3:** О, ландыш, отчего так радуешь ты взоры?

Другие есть цветы, роскошней и пышней.

И ярче краски в них, и веселей узоры,

Но прелести в них нет таинственной твоей.

**Учитель:**  Встречайте лекарственное растение – герань.

Блестят дожди по сельским домикам

Алыми восходами зари

Приросли герани к подоконникам,

Будто к русским душам приросли.

Сергей Красиков

**Герань:** Я,пожалуй, - самое древнее из комнатных растений. «Калачик», так меня именуют в народе, летом меня можно встретить не только на наших подоконниках, но и в городских садах, парках и скверах.

**Сказочница:** Об этом удивительном растении существует увлекательная легенда.

…В одной богатой семье родился мальчик. Несмотря на то, что для его нормального развития были созданы все условия, рос он хилым, болезненным ребенком. Что только не делали родители, чтобы избавить своего единственного сына от тяжелого недуга. Но болезнь все больше властвовала. Каких только не приглашали врачей, но не чего не помогало. И вот однажды дворец богача посетил странник, побывавший в различных частях света. Где бы он ни был, всегда делал людям добро. Увидев его во дворце, хозяин приказал слугам выгнать старца за ворота. Старец попросил не выгонять его и сказал, что может вылечить сына богача. Барин сказал: «Вылечишь - озолочу, а коль хуже будет сыну, велю наказать тебя…» Старец приказал слугам барина достать несколько кустов душистой герани и чтобы сын спал под цветущими растениями. Слуги установили кусты герани в спальне ребенка. Проходили дни, а больной мальчик на глазах удивленных родителей и слуг превращался в стройного и красивого юношу. Барин предложил старцу стать дворцовым садовником – лекарем. Много редких растений появилось в хозяйском саду. А на самом видном месте в саду красовался куст герани душистой, за которым бережно ухаживал юноша - красавец, спасенный прекрасным цветком от тяжелого недуга…

**Учитель:** Ароматные эфирные масла пеларгонии (герани) целебны. Они хорошо освежают воздух наших жилищ, очищая его от вредных примесей, убивая при этом болезнетворные микробы. Настой различных видов герани обладает антисептическим, противовоспалительным, обезболивающим действием. Наружно настой травы используют при гнойниках.

**Герань:** *Каждая команда получает конверт с карточками.* В течение двух минут вам необходимо карточки правильно сложить, а именно правильной последовательности. За временем будет следить один из членов жюри.

*Жюри подводит итоги.*

**Чтец 4:** Наяву, не где-нибудь во сне,

Огоньки герани на окошке,

И под вечер тянутся ко мне

Листиков зеленые ладошки.

Облетает яркий лепесток,

Только тронь - герань благоухает,

И приятен аленький цветок,

Сказку детства мне напоминает

И цветет он круглый год подряд,

Выходных, похоже, не имеет

И не зря в народе говорят,

Что не только солнце душу греет.

**Учитель:** Встречайте лекарственное растение – пион.

**Пион:** В Древней Греции я считался символом долголетия. Родовое название мое образовано от греческого слова "paionios" - целительный, врачующий. В древности мой корень считали чудодейственным, способным изгонять злых духов, наваждения, успокаивать судороги. Для этого кусочки корня нанизывали, подобно бусам и носили на шее. Я обладаю многими лекарственными свойствами, заслужил честь стать одним из символов медицины.

**Сказочник:** Древнегреческий миф гласит, что у величайшего целителя древности Эскулапа был ученик по имени Пеон. Однажды выпала честь излечить бога подземного царства Аида от страшной раны, нанесённой ему Гераклом. Латона для этой благородной цели снабдила Пеона чудо-цветком, что рос на горе Олимп. С помощью этого растения Пеон исцелил Аида, чем вызвал чёрную зависть у своего учителя. Эскулап умертвил Пеона из опасения, что тот превзойдёт его в искусстве врачевания. Но преисполненный благодарности Аид не дал юноше умереть на совсем и превратил его в цветок. Так появился на свете пион. Ещё до того, как стать цветком, Пеон немало потрудится, излечивая богов и героев во время Троянской войны. Этими врачебными подвигами он прославился настолько, что впоследствии все искусные врачи стали называть себя «пеониями».

**Пион:** Я предлагаю вам последнее задание. *Команды по очереди отгадывают загадки о лекарственных растениях*.

Четыре ярко-красных

Блестящих лепестка,

И зернышки в коробочке

У этого цветка.

(Мак-самосейка)

Ты растения не тронь.

Жжется больно, как огонь.

(Крапива)

На больших столбах подряд

Лампы белые весят,

Расцветает он весной,

Только снег сойдет лесной.

(Ландыш)

Стоят кругом сестрички:

Желтые глазки,

Белые реснички.

(Ромашка)

Горел в траве росистой,

Потом померк, потух,

И превратился в пух.

(Одуванчик)

Называют «ноготки»

Цвета желтого цветки,

Как еще нас называют,

Для чего нас применяют.

(Календула)

Это прозвище недаром

У красивого цветка.

Капля сочного нектара

И душиста и сладка!

От простуды излечиться вам поможет…

(Медуница)

*Жюри оценивают конкурс, выставляют оценки и подводят окончательные итоги. Объявляется и награждается победитель.*

**Учитель:** Хочется надеяться, что полученные в ходе игры знания о лекарственных свойствах растений вы сможете успешно применять в различных жизненных ситуациях. Мы узнали много нового и интересного о лекарственных растениях и самое главное мы должны не забывать, что без надобности нельзя уничтожать растения.

Если я сорву цветок,

Если ты сорвешь цветов,

Если все, и я и ты,

Если мы сорвем цветы,

Опустеют все поляны,

И не будет красоты!