**Знаешь ли ты анатомию?**

**( командная игра)**

#### Цель: закрепить пройденный материал по анатомии, физиологии и гигиене человека.

**Условия игры**: класс делится на две или три команды. Вопросы задаются поочередно каждой команде. Необходимо дать быстрый и правильный ответ. В конце подсчитывается количество правильных ответов и на основании этого одной из команд присуждается победа.

**РАЗМИНКА**

***Учитель:***Для того, чтобы вы настроились на игру, и определить, какая команда первой начнет состязание, я предлагаю вам анатомические загадки в качестве разминки. Отвечает та команда, которая первая подняла руку. Если команда ответит неверно, у другой команды есть шанс получить балл.

*Вопросы разминки:*

**Анатомические загадки**

|  |  |
| --- | --- |
| Предлагаю вам, ребятки, интересные загадки.  Кто ответ к загадке знает – быстро руку поднимает,  Кто с анатомией знаком, тому загадки нипочем,  Кто загадку отгадает, тот жетончик получает.  Пять жетонов соберешь – приз с собою заберешь. | |
| Вмиг связаться с кислородом  Может только он один.  Он «живет» в эритроцитах.  Как зовут? *(Гемоглобин).* | Этот орган кровь качает,  Орган главный, каждый знает,  А внутри есть клапан-«дверца»,  Что за орган? Это – ... *(сердце).* |
| Пища в организме расщепляется,  В вещества простые превращается;  Пищи происходит усвоение,  И тому виной... *(пищеварение).*  К вкусной пище он привык.  Орган вкуса – наш... *(язык).* | Повторяем вновь и вновь:  Кислород разносит... *(кровь).*    Его из легких удаляем,  Выдыхаем каждый раз,  Организму он не нужен!  Это – ... *(углекислый газ).* |
| Пища попадает в рот.  Глотка, дальше... *(пищевод).* | И совсем наоборот –  Поглощаем... *(кислород).* |
| Все мы дышим легкими,  Но ей немножко тоже,  Наш теплорегулятор...  О чем здесь речь? О ... *(коже).* | Пора и нам, ребята,  Над i расставить точки:  В системе выделения  Важнейший орган – ... *(почки).* |
| Стоп, микробы! Хода нет!  У меня ... *(иммунитет).*  Организму он опора,  Но его страшнее нет,  Он в «ужастиках» встречается,  Называется ... *(скелет).* | Если твердая походка,  И в тетради пишешь четко,  Это кто нам так помог?  За работой... *(мозжечок).* |

**Ход игры.**

**Опорно-двигательный аппарат.**

1. Функции скелета – ... *(опорная и защитная).*

2. Скелет головы – ... *(череп).*

3. Скелет головы состоит из двух отделов – ... *(мозгового и лицевого).*

4. Отделы скелета туловища – ... *(позвоночник и грудная клетка).*

5. Позвонки состоят из … *(тела, дуги и отростков).*

6. Дуги позвонков образуют … *(позвоночный канал).*

7. Соседние позвонки отделены друг от друга … *(хрящевыми дисками).*

8. Грудную клетку образуют … *(грудина и 12 пар ребер).*

9. Плечевой пояс образуют … *(лопатка и ключица).*

10. Три отдела скелета верхней конечности: ... *(плечо, предплечье и кисть).*

11. Три отдела кисти – ... *(запястье, пясть и пальцы).*

12. Три отдела нижней конечности – ... *(бедро, голень, стопа).*

13. Голень состоит из … *(большой и малой берцовых костей).*

14. Стопа имеет три отдела – ... *(предплюсна, плюсна и пальцы).*

15. Плотная, сросшаяся с костью оболочка – ... *(надкостница).*

16. Полости трубчатых костей заполнены … *(костным мозгом).*

17. Виды соединений костей – ... *(неподвижное, полуподвижное и подвижное).*

18. Подвижное соединение костей – ... *(сустав).*

19. Нарушение целостности кости – ... *(перелом).*

20. Кости бывают … *(трубчатые и плоские губчатые).*

21. При переломе конечности на нее накладывают … *(шину).*

22. Мышечная ткань, из которой состоят скелетные мышцы, называется… *(поперечнополосатой).*

23. Мышцы прикрепляются к костям с помощью… *(сухожилий).*

24. Мышцы, придающие лицу определенное выражение, называются… *(мимическими).*

**Кровь.**

1. Кровь, межклеточное вещество и лимфа образуют … *(внутреннюю среду организма).*

2. Жидкая соединительная ткань – ... *(кровь).*

3. Растворенный в плазме белок, необходимый для свертывания крови, – ... *(фибриноген).*

4. Кровяной сгусток – ... *(тромб).*

5. Плазма крови без фибриногена называется … *(сывороткой крови).*

6. Содержание хлорида натрия в физиологическом растворе составляет … *(0,9 %).*

7. Безъядерные форменные элементы крови, содержащие гемоглобин, – ... *(эритроциты).*

8. Состояние организма, при котором в крови уменьшается количество эритроцитов либо содержание гемоглобина в них, – ... *(анемия, или малокровие).*

9. Человек, дающий свою кровь для переливания, – ... *(донор).*

10. Каждая группа крови отличается от других содержанием особых белков в … *(плазме)* и в ... *(эритроцитах).*

11. Явление поглощения и переваривания лейкоцитами микробов и иных чужеродных тел называется … *(фагоцитозом).*

12. Защитная реакция организма, например против инфекций, – это ... *(воспаление).*

13. Способность организма защищать себя от болезнетворных микробов и вирусов – ... *(иммунитет).*

14. Культура ослабленных или убитых микробов, вводимых в организм человека, – ... *(вакцина).*

15. Вещества, вырабатываемые лимфоцитами при контакте с чужеродным организмом или белком, – ... *(антитела).*

16. Препарат готовых антител, выделенных из крови животного, которое было специально заражено, – ... *(сыворотка).*

17. Иммунитет, наследуемый ребенком от матери, – ... *(врожденный).*

18. Иммунитет, приобретенный после прививки, – ... *(искусственный).*

19. Состояние повышенной чувствительности организма к антигенам – ... *(аллергия).*

**Кровообращение.**

1. К органам кровообращения относятся … *(сердце и сосуды).*

2. Сосуды, по которым кровь течет от сердца, – ... *(артерии).*

3. Мельчайшие кровеносные сосуды, в которых происходит обмен веществ между кровью и тканями, – ... *(капилляры).*

4. Путь крови от левого желудочка до правого предсердия – ... *(большой круг кровообращения).*

5. Самый широкий кровеносный сосуд – ... *(аорта).*

6. Венозная кровь от головы, шеи, рук поступает в правое предсердие через … *(верхнюю полую вену).*

7. Четырехкамерный мышечный орган, работающий в течение всей жизни человека, – ... *(сердце).*

8. Клапаны, расположенные между предсердиями и желудочками, – ... *(створчатые).*

9. Способность сердца ритмически сокращаться без внешних раздражений под влиянием импульсов, возникающих в нем самом, – ... *(автоматизм).*

10. Из правого желудочка венозная кровь поступает в крупный сосуд – ... *(легочную артерию).*

11. Давление в аорте в момент сокращения желудочков называется … *(максимальным).*

12. Наиболее крупные депо крови – ... *(селезенка, печень).*

13. Повышение кровяного давления называется … *(гипертонией)*, а понижение – ... *(гипотонией).*

14. Ритмичное колебание стенок сосудов – ... *(пульс).*

15. Сосуды, снабжающие кровью сердце, – ... *(коронарные, или венечные).*

16. Недостаточная физическая подвижность – ... *(гиподинамия)*.

17. Сужение просвета кровеносных сосудов и повышение кровяного давления вызывает вредное вещество, содержащееся в табаке, – ... *(никотин).*

18. Заболевание мышц сердца, вызванное нарушением кровотока в коронарных артериях, – ... *(инфаркт миокарда).*

19. Виды кровотечений: ... *(капиллярные, венозные и артериальные).*

**Дыхание.**

1. Процесс газообмена между организмом и окружающей средой – ... *(дыхание).*

2. Носовая полость, носоглотка, гортань, трахея и бронхи составляют … *(воздухоносные пути).*

3. Самый крупный хрящ гортани – ... *(щитовидный).*

4. Трубка, состоящая из хрящевых полуколец, – ... *(трахея).*

5. Крупные парные органы конусообразной формы, осуществляющие обмен газов между вдыхаемым воздухом и кровью, – ... *(легкие).*

6. Самые мелкие бронхи заканчиваются микроскопическими заполненными воздухом легочными пузырьками – ... *(альвеолами).*

7. Снаружи легкие покрыты плотной оболочкой – ... *(плеврой).*

8. В спокойном состоянии человек делает … *(16–20)* дыхательных движений в 1 минуту.

9. Максимальное количество воздуха, выдыхаемого после самого глубокого вдоха, называется … *(жизненной емкостью легких)*; ее определяют с помощью специального прибора – ... *(спирометра).*

10. Центр, расположенный в продолговатом мозге и управляющий работой органов дыхания, – ... *(дыхательный)*.

11. Повышение концентрации углекислого газа в крови вызывает … *(углубление и учащение дыхания).*

12. Необходимый для дыхания компонент воздуха – ... *(кислород)*.

13. При дыхании людей и животных, брожении, гниении, сгорании топлива образуется … *(углекислый газ).*

14. Основную часть атмосферного воздуха составляет … *(азот).*

**Пищеварение.**

1. Механическая переработка пищи и химическое расщепление ее на простые растворимые вещества называется … *(пищеварением).*

2. Пищевые продукты состоят из… (питательных веществ); они выполняют … *(строительную и энергетическую)* функции.

3. Ротовая полость, глотка, пищевод, желудок, тонкий и толстый кишечник образуют … *(пищеварительный канал).*

4. С возрастом … *(молочные)* зубы заменяются *… (постоянными)* зубами.

5. Пища дробится и измельчается с помощью … *(коренных)* зубов.

6. Начальный отдел тонкого кишечника – ... *(двенадцатиперстная* *кишка).*

7. Толстая кишка образует мешкообразное выпячивание – ... *(слепую кишку)*, от которой отходит червеобразный отросток – ... *(аппендикс).*

8. Три пары слюнных желез: ... *(подъязычные, подчелюстные, околоушные).*

9. Желудочный сок содержит: ... *(соляную кислоту, ферменты, слизь).*

10. Фермент желудочного сока, расщепляющий белки до аминокислот, – ... *(пепсин).*

11. Воспаление слизистой оболочки желудка – ... *(гастрит).*

12. Самая крупная железа нашего организма – *(печень)*; она вырабатывает … *(желчь).*

13. Самый длинный отдел пищеварительного канала – ... *(тонкая кишка).*

14. Всасывание питательных веществ происходит через стенки … *(тонкой кишки).*

**Обмен веществ и энергии.**

1. Сложную цепь превращений веществ в организме называют … *(обменом веществ).*

2. Процесс усвоения организмом веществ, которые он получает из окружающей среды, называют … *(пластическим обменом).*

3. Для растворения большинства химических соединений, находящихся в организме, необходима … *(вода).*

4. Вещества, поддерживающие постоянство состава внутренней среды, участвующие в свертывании крови, придающие костной ткани твердость, – ... *(минеральные соли).*

**Учитель МОУ « Дубровская СОШ» Виноградова Л.Н.**