**Мастер-класс «Игрушка – антистресс составляющая технологии обеспечения социально – психологического благополучия ребенка» Цель:**обучить педагогов и родителей изготовлению антистрессовой игрушки - «Капитошка». **Задачи:** - Познакомить обучаемых с антистрессовой игрушкой;- Показать методы и приемы изготовления игрушки «Капитошка»;- Развитие и реализация творческого воображения и фантазии обучаемых;- Снятие эмоциональной скованности и напряженности. **Материалы:** \* эластичные воздушные шарики различного размера (желательно из плотного латекса);\*воронки из пластиковых бутылок;\* чайные ложки;\* карандаш\* наполнитель (крахмал, мука,);\* ножницы;\* фломастеры, перманентные маркеры;\*разного вида украшения (нитки, шляпки, бусины, пуговицы, глазки и т. д.). **Ход мастер-класса: Актуальность:**  В наше время не только взрослые подвержены эмоциональной неустойчивости, раздраженности и стрессам, но так же и наши дети. В отличии от взрослых, детям сложнее справиться со своим эмоциональным состоянием и здесь им может потребоваться помощь. В связи с чем, ребенку можно предложить поиграть с «Капитошкой».Сделать такого «Капитошку» очень просто. И более того, такая игрушка принесет для ребенка и даже взрослого массу положительных эмоций. Ее будет очень приятно помять руками, придавая разнообразные формы, а веселые рожицы развеселят грустного малыша. Такой игрушкой не прочь будут поиграть не только дети, но и взрослые. **1 Этап:** Игрушку-антистресс можно сделать многофункциональной, добавив в качестве наполнителя обычную крупу (рис, пшено.)-что будет дополнительно способствовать развитию мелкой моторики.У мелкой моторики есть одна важная особенность-она непосредственно связана с нервной системой, зрением, вниманием, памятью и восприятием ребенка. Развитие мелкой моторики и развитие речи также очень тесно связаны между собой.Поэтому сегодня я хочу предложить вам изготовить не только игрушку для снятия эмоционального напряжения, но еще и с функцией развития мелкой моторики. В связи с чем в качестве наполнителя мы будем использовать пшено.Для начала нам необходимо взять воздушный шарик. Лучше выбирать шарики поплотнее, чтобы при его заполнении не повредить поверхность. В крайнем случае, можно использовать два шарика, вставив один в другой.Вставляем внутрь шара воронку. Натягиваем хвостик шарика на горлышко воронки и начинаем понемногу, с помощью чайной ложки, заполнять «Капитошку».Содержимое шарика (наполнитель) плотно утрамбовываем с помощью карандаша. Утрамбовывать необходимо очень аккуратно, чтобы не порвать сам шарик. Наполнять шарик нужно достаточно плотно, так, чтобы совершенно не оставалось пустого места. Таким образом наполняем и продвигаем наполнитель, пока шарик не заполнится полностью, увеличившись в размерах в 1,5-2 раза. **2 Этап:** Когда шарик стал нужного нам размера, необходимо выпустить лишний воздух и аккуратно снять шарик с воронки. Завяжем хвостик шарика на тугой узелок, который можно, по желанию, обрезать ножницами.Сейчас наступает самый ответственный момент-оформление нашего будущего «антистрессика». Для начала необходимо сделать нашему «Капитошке» лицо. Для этого также существует множество вариантов. Личико можно нарисовать перманентными маркерами, которые не сотрутся и не останутся на пальчиках вашего ребенка. Можно также использовать фломастеры- их «минус» в том, что они постепенно исчезнут с поверхности шарика, но есть в этом и «плюс»-вы сможете нарисовать другую, более занятную «рожицу» и у вашего малыша каждый раз будет разный «Капитошка». Личико для игрушки можно и распечатать на бумаге, воспользовавшись ресурсами интернет. Также с помощью клея можно приклеить к шарику «бегающие» глазки, носик, шарфик, бантики и всяческие другие украшения. Из пряжи, ниток, полиэтиленовых пакетов или новогоднего дождика можно сделать прическу, привязав их к узелку игрушки. В этом деле самое главное-ваша фантазия. Благодарю вас всех за внимание и участие!