**Конспект спортивного развлечения в средней группе**

**«Непослушные мячи»**

Цель: прививать интерес и любовь к физической культуре и спорту.

Задачи:

- Развивать ловкость, выносливость, чувство дружбы

- Совершенствовать двигательные умения и навыки

- Воспитывать умение играть в команде

- Стимулировать активность детей

- Обеспечить эмоциональное благополучие

**Ход занятия:**

(Дети входят в зал под музыку и садятся на стульчики)

**Воспитатель:**

Ребята, вы любите отгадывать спортивные загадки? Тогда громко отвечайте:

1. Он лежать совсем не хочет

Если бросишь - он подскачет,

Бросишь снова – мчится вскачь,

Угадайте? Это .. мяч

1. Упадет – поскачет

Ударят – не плачет

Это .. мячик

1. Его бьют, а он не плачет,

А только скачет, скачет.

Это… мячик.

**Воспитатель:** Правильно! Все эти загадки про мячик!

 Ребята, посмотрите (по всему ковру в зале разбросаны мячи), все цвета в четном количестве) Что это у нас здесь такое? Откуда же эти мячи здесь взялись? И почему они лежат беспорядке?

(Входит клоун Антошка и громко плачет)

**Воспитатель:**

- А ты кто такой?

**Клоун**: Я Антошка – клоун из цирка! Я мячи свои потерял. Как же теперь я буду детям представления показывать?

 Ой! А вот же они! Ах вы непослушные! Зачем же вы убежали о меня? Сейчас я вас поругаю! А ну-ка быстро возвращайтесь обратно! (указывает на корзину пальцем). Ну-ка полезайте в корзину! Не хотят? Ребята, может вы мне поможете?

**Дети:** Да

Игра « Найди мячу пару»

По команде детям необходимо взять в руки по одному мячу и встать а пару с ребенком, у которого в руках мяч такого же цвета (Указания детям: во время игры мячи держать вверху над головой)

**Клоун**: Ребята, мячи вы собрали. Но посмотрите какие-то они грустные. Может быть мы развеселим их и вместе с ними сделаем зарядку?

Чтоб здоровым быть сполна

Физкультура всем нужна.

Для начала по порядку –

Утром делаем зарядку!

Будем вместе мы играть,

Бегать, прыгать и скакать.

Чтобы было веселее,

Мяч возьмем мы поскорее.

Станем прямо, ноги шире,

Мяч поднимем – три – четыре,

Поднимаясь на носки.

Все движения легки.

Вот отличная картинка:

Мы как гибкая пружинка!

Пусть не сразу все лается,

Поработать нам придется!

Руки вверх – до облаков,

Вниз – до маленьких цветов,

Солнцу, небу улыбайся,

Быть приветливым старайся!

Руки в бок, теперь наклоны:

Слева елки, справа клены!

Всем минуточку аниманья,

Начинаем приседанья:

Раз и два, раз и два

Солнце в небе и трава!

А теперь мы полетаем,

Словно птицы в небе стаей!

Полетели, полетели,

А теперь опять присели!

П сейчас начнем прыжки -

Как пружинки – раз, два, три!

Прыгаем как мячики –

Девочки и мальчики,

Все бегом бежим по кругу –

Догоняем мы друг друга!

Вот окончилась зарядка!

Вас понравилось, ребятки?

Дети : хором Да(дети идут по кругу и по очереди кладуд мячи в корзину, строятся в 2 колонны)

**Воспитатель:**

Смотрите, ребята, мячики стали веселые и хотят с вами поиграть, посмотреть какие вы ловкие, умелые.

Эстафеты:

1. «Передай, не урони»

Содержание: дети передают друг другу мяч руки вверху, последний ребенок берет мяч и бежит вперед колонны и продолжает эстафету. Выигрывает команда, которая быстрее справится с заданием.

1. «Самый меткий»

Дети бегут с мячом в руках до ориентира, откуда бросают мяч в корзину, оббегают ее и возвращаются обратно.

Игра «Попрыгаем как мячики»

Мой веселый, звонкий мяч

Ты куда помчался вскачь?

(воспитатель ладошкой проводит по головам детей имитируя игру с мячом, дети прыгают на двух ногах)

Желтый, красный, голубой

Синий мячик, белый мячик

Ну какой же лучше скачет?

Этот скок и этот скок

И пустился на утёк! (После этих слов воспитатель хлопает в ладоши « Мячики» разбегаются)

1. «Прокати мяч»

Дети передают мяч между ног (ноги врозь, мяч прокатывают между ног до последнего участника). Выигрывает команда, которая быстрее справится с заданием.

1. «Удержи мяч»

Дети прыгаю на двух ногах, до ориентира, в обеих руках мячи, обратно возвращаются шагом.

Дыхательное упражнение «Шарик лопается»

Руки через стороны, вдох носом, хлопок над головой, выдох через рот. Повторить 2-3 раза.

**Клоун:** Какие же вы молодцы! Помогли мне найти мячики, развеселили их и меня! Ну, ребята, эстафеты

Провели вы очень ловко

Получайте-ка награды…

Поздравляем! Очень рады!(раздает детям сладкие призы). А теперь нам пора возвращаться обратно в цирк! До свидания! (Клоун уходил и забирает с собой мячи).

-