***Опытно-экспериментальная деятельность***

***в младшей группе***

***«Сладости, опасные для здоровья»***

***(опыт с конфетами «Скитлс»)***

Воспитатель Гацко И.Э.

Цель опыта: исследовать вредное влияние красителей, входящих в состав конфет «Скитлс», на организм человека.

Задачи:

* наблюдать влияние конфет «Скитлс» при взаимодействии с водой;
* формировать у детей правильное понимание здорового питания и желание питаться правильно, в соответствии с основами здорового питания;
* учить проводить элементарные опыты.

Объект исследования: конфеты «Скитлс»

Оборудование: плоская тарелка, конфеты «Скитлс», вода.

Ход опыта:

Пастила, жевательные конфеты, «Чупа-чупсы», «Скитлс» в яркой упаковке – все это, без сомнения, вредные продукты. Они все содержат не только огромное количество сахара, но и химические добавки, красители, заменители и т.д. Но как объяснить детям, почему не стоит есть все эти «радужные» конфеты? Ведь у них не так развиты понятия химикатов, красителей, консервантов и прочих добавок. Вот тут приходит на помощь чудесный опыт со «Скитлс».

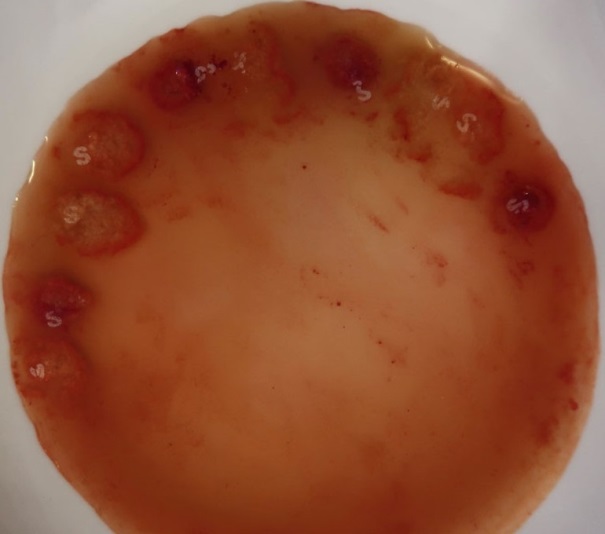
Раскладываем конфеты «Скитлс» на плоской тарелке по кругу.

Льем на середину тарелки обычную воду.



Наблюдаем за процессом.

 ****

Красивую радугу стоит оставить на пять минут. Дети наблюдают за тем, как от конфет отклеивается и всплывает пленка с буквой.

Ну и напоследок, оставляем конфетки еще на час. Видим, что они превратились в бурую мерзкую жижу. Осталось спросить у ребят, хотят ли они теперь есть эти конфеты.

Вывод: пищевая краска, растворяясь, окрашивает воду, тоже происходит с нашим желудком.